



Veranstaltungen Oktober 2025



Wöchentliche Angebote

Dienstags	ab 13:00 Uhr	Café und Kuchen (falls kein anderes Programm)
Mittwochs	ab 09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
Donnerstags	um 09:30 Uhr	Sesselgymnastik
Freitags	um 9:00 Uhr	Yoga mit Anna Lenz

Eine schöne Zeit miteinander

Datum	Uhrzeit	Angebot
Mi., 01.10.2025	11:00 Uhr	Salsa mit Edwin Lasso-Torres
Mi., 01.10.2025	16:00 Uhr	Sing Mit – offener Singkreis
Di., 07.10.2025	14:00 Uhr	Bingo mit Heidi Moser
Mi., 08.10.2025	11:00 Uhr	Salsa mit Edwin Lasso-Torres
Di., 14.10.2025	14:30 Uhr	„ Wohnen im Alter “ – Vortrag von Sigrun Kogler
Mi., 15.10.2025	16:00 Uhr	Sing Mit – offener Singkreis
Di., 21.10.2025	14:00 Uhr	„ Jutta liest lustige Geschichten “
Do., 22.10.2025	10:45 Uhr	Gesundheit im Dialog : Entspannung
Fr., 24.10.2025	10:15 Uhr	Gemeinsames Malen mit Kurt
Mi., 29.10.2025	16:00 Uhr	Sing Mit – offener Singkreis

Senior*innen & Generationenklub Itzling

Adresse:

Kirchenstraße 55a, 5020 Salzburg
Tel.: 0676 85 10 55 010

Öffnungszeiten:

Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr